

Woensdag 8 maart

Genesis 2,7-9

In het begin boetseerde God de Heer de mens uit stof, van de aarde genomen, en Hij blies hem de levensadem in de neus: zo werd de mens een levend wezen.

Daarna legde God de Heer een tuin aan in Eden, ergens in het oosten, en daarin plaatste Hij de mens die Hij geboetseerd had.

God de Heer liet uit de grond allerlei bomen opschieten, aantrekkelijk om te zien en heerlijk om van te eten; daarbij was ook de boom van het leven midden in de tuin en de boom van de kennis van goed en kwaad. (*Lectioarium*)

Vragen bij de bijbeltekst • God was erbij, toen het mysterie van het leven begon. We zijn door God gegeven, tot leven geroepen, mens geworden. **Oefening** Sluit je ogen en leg je hand op je buik. Probeer je ademhaling te volgen. Neem waar hoe de lucht je lichaam binnenkomt en deze weer verlaat. Lucht, levensadem, kracht: welk gevoel roept dit bij je op?

Donderdag 9 maart

'Wat zou je anders aanpakken als je je leven opnieuw mocht leven?'

'Ik zou vermoedelijk niks anders doen. Omdat ik niet zo ontevreden ben met hoe het is gegaan. En ook omdat ik denk dat ik het allemaal niet beter had kunnen weten dan ik wist toen ik het deed. Ik zou er zeker weer een bende van hebben gemaakt. Maar ik zou mezelf wel iets toewensen. Namelijk dat ik efficiënter gebruik had kunnen maken van de ervaring van anderen in het uitvinden van mijn eigen, hoogstpersoonlijke weg door het leven. Ik heb te vaak gedacht dat ik het zelf moest uitzoeken.'

Uit: Tien levenslessen van René Gude, Denker des Vaderlands, Volkskrant magazine, 19 december 2014

Vrijdag 10 maart

Gebed

Zoals in het donkerte van de aarde
ongezien het zaad zich ontkiemen laat,
zo open ik mijn handen voor U,
en bid om zachtheid, verwondering en levenskracht.
Zoals een boom gehoor geeft aan de wind,
zo sta ik open voor uw Woord.
Zet mijn voeten op de weg van de vrede,
en breng liefde waar duisternis woont.

Zaterdag 11 maart

Een speurtocht naar ons diepste zelf

De vraag naar het spirituele leven is een uitdaging. Zij raakt de kern van het leven. Zij dwingt je om niets als vanzelfsprekend te aanvaarden – goed noch kwaad, leven noch dood, mensen noch God. Daarom hebben we bij de beantwoording van deze vraag zo veel leiding nodig, en hebben we bij de beslissingen veel behoefte aan hulp. Daarom kan ik zelfs na jaren onderwijs en vorming nog steeds met Dante zeggen: 'Midden op mijn levensweg sta ik in een donker bos.' Die ervaring is afschuwelijk, maar ook stimulerend, omdat het de enorme ervaring is alleen te staan, alleen in de wereld, alleen voor God. (...)

We zouden het kunnen samenvatten in de uitspraak dat spiritueel leven een speurtocht is naar ons diepste zelf, onze medemensen en onze God. Op zoek gaan, omdat je aangeraakt bent, geeft het beste de stemming en de bedoeling van dit boek weer. In ons onstuimige, dikwijls chaotische leven worden we opgeroepen op zoek te gaan: moedig en eerlijk naar onszelf, met niet aflatende zorg naar onze medemensen en met steeds intensiever gebed naar onze God. Maar om dat te doen moeten we onze innerlijke rusteloosheid, onze gemengde gevoelens ten opzichte van anderen en onze diepgewortelde argwaan over Gods afwezigheid onder ogen zien en eerlijk onderzoeken.

Henri Nouwen, Open uw hart. 2016 (herziene uitgave)